

Vorbereitungsplan  
FC Teisbach Sommer 2019



|            |        |               |   |
|------------|--------|---------------|---|
| Donnerstag | 20.06. | 16:00 Uhr     | Trainingsstart + anschl. Grillen                |
| Freitag    | 21.06. | 18:30 Uhr     | Training  |
| Sonntag    | 23.06. | 16:00 Uhr     | DJK Straubing (Kreisliga) - FCT                 |
|            |        |               |   |
| Montag     | 24.06. | 18:30 Uhr     | Training  |
| Dienstag   | 25.06. | 18:30 Uhr     | Training  |
| Donnerstag | 27.06. | 18:30 Uhr     | Training  |
| Freitag    | 28.06. | 18:30 Uhr     | Training  |
| Samstag    | 29.06. | 17:00 Uhr     | SC Buch am Erlbach (Kreisliga) - FCT            |
|            |        |               |   |
| Dienstag   | 02.07. | 18:30 Uhr     | Training  |
| Mittwoch   | 03.07. | 18:30 Uhr     | Training  |
| Donnerstag | 04.07. | 18:30 Uhr     | Training  |
| Samstag    | 06.07. | 18:00 Uhr     | FCT - SV Schalding-Heining II (Bezirksliga Ost) |
|            | 07.07. | 18:00 Uhr     | SC Falkenberg II (Kreisliga Reserve) - FCT II   |
|            |        |               |   |
| Montag     | 08.07. | 18:30 Uhr     | Training  |
| Dienstag   | 09.07. | 18:30 Uhr     | Training  |
| Freitag    | 12.07. | 18:30 Uhr     | Training  |
| Samstag    | 13.07. | 14:00 Uhr     | TSV Gangkofen II - FCT II                       |
|            |        | 16:00 Uhr     | TSV Gangkofen (Kreisliga) - FCT                 |
| Sonntag    | 14.07. | 17:00 Uhr (?) | FCT - ASV Degernbach (Bezirksliga Ost)          |
|            |        |               |   |
| Dienstag   | 16.07. | 18:30 Uhr     | Training  |
| Mittwoch   | 17.07. | 18:00 Uhr     | Training  |
|            |        | 19:00 Uhr     | FCT II - SG Ruhstorf/Malgersdorf I (A-Klasse)   |
|            |        |               |   |
| Freitag    | 19.07. | 19:00 Uhr     | <b>Saisonauftritt TSV Velden - FCT</b>          |
| Sonntag    | 21.07. | 16:00 Uhr     | <b>FCT - TSV Langquaid</b>                      |
|            |        |               |   |

Trainer: Jochen Freidhofer 08731-324054  
0160-831 2275

**Bei Verhinderung bitte vor der Trainingseinheit rechtzeitig Bescheid sagen.  
Zu den Trainingseinheiten in der Vorbereitung sind grundsätzlich Laufschuhe mitzubringen!!!  
Alle Termine vorbehaltlich Änderungen.**